

RENTREE ZEN PARENTS / ADOS

**Un atelier “Santé Bien-Être/Bien manger”
Pour parents et ados (12-15 ans)**

**Rendez-vous à l'UDAF 63 – 33/35 rue Maréchal Leclerc
63000 Clermont-Ferrand**

Gratuit

**OUVERT
A TOUS**

**Intervenants
qualifiés**



**Apprendre
à mieux manger**
cuisiner ensemble,
partager des recettes ...

**Mercredi 22 octobre
de 14h00 à 16h00**

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES :**



Agnès DEMICHEL



06.62.19.26.06



parentalites@udaf63.fr

- Échanger avec d'autres parents et adolescents
- Bénéficier d'informations, de conseils ou encore d'astuces de professionnels