

RENTRÉE ZEN PARENTS / ADOS

Deux ateliers “Santé Bien-Être” pour parents et ados,
Pour les jeunes entre 12 et 15 ans et leurs parents

Rendez-vous à l'UDAF 63 – 33/35 rue Maréchal Leclerc
63000 Clermont-Ferrand

OUVERT
A TOUS

Mercredi 8 octobre
de 14h00 à 16h00



Détente

Mieux se connaître
mieux s'écouter

Gratuit

Intervenants
qualifiés



Nutrition

Partager et apprendre
à mieux manger

Mercredi 22 octobre
de 14h00 à 16h00

INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES :



Agnès DEMICHEL



06.62.19.26.06



ateliers@udaf63.fr

- Échanger avec d'autres parents et adolescents
- Bénéficier d'informations, de conseils ou encore d'astuces de professionnels
- Un engagement sur les deux ateliers