



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **203 parents** habitant dans **le département du Puy-de-Dôme**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations

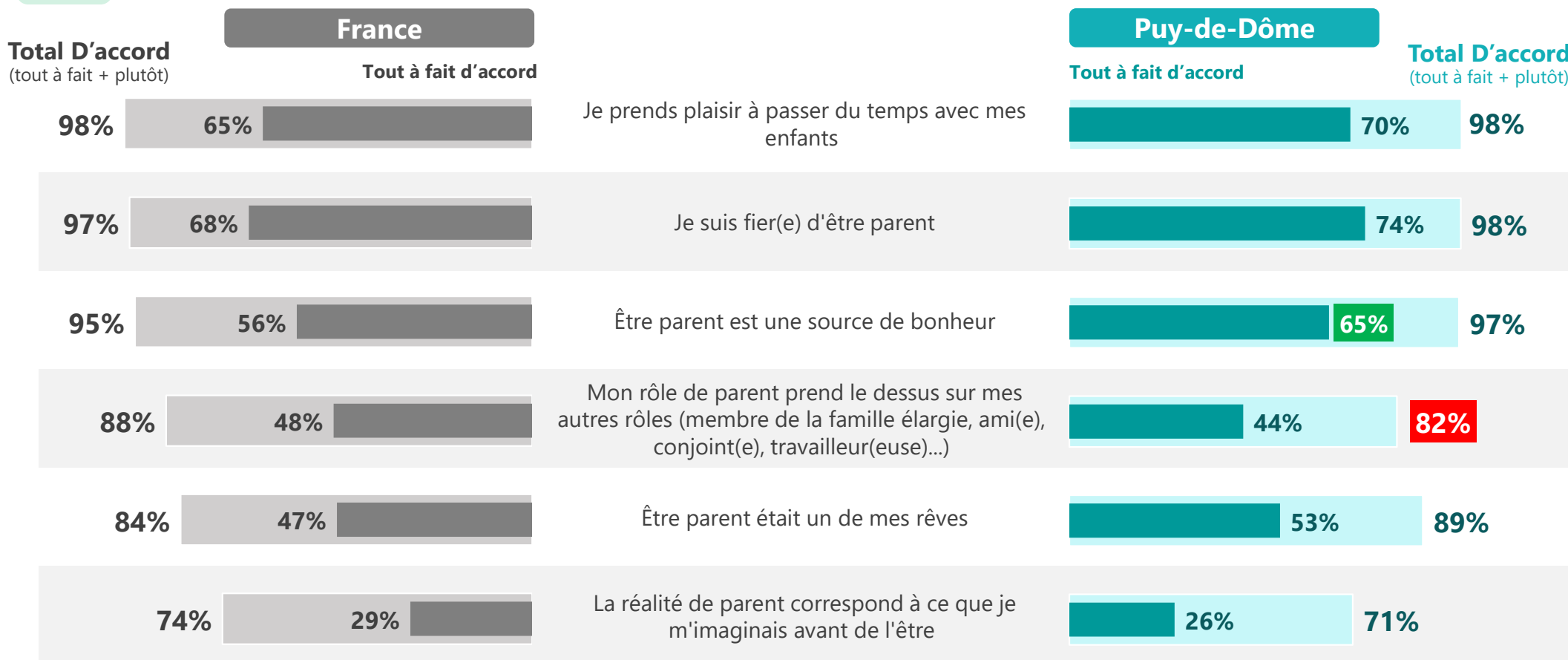


Nouvelle
question
en 2024

Dans toute la France, passer du temps avec ses enfants est synonyme de plaisir. Être parent est aussi une grande source de fierté et de bonheur, plus encore dans le Puy-de-Dôme ! S'il s'agit globalement d'un rôle prenant, les familles du département le perçoivent un peu moins qu'au niveau national. La réalité correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient avant d'être parent.

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la **parentalité** ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)



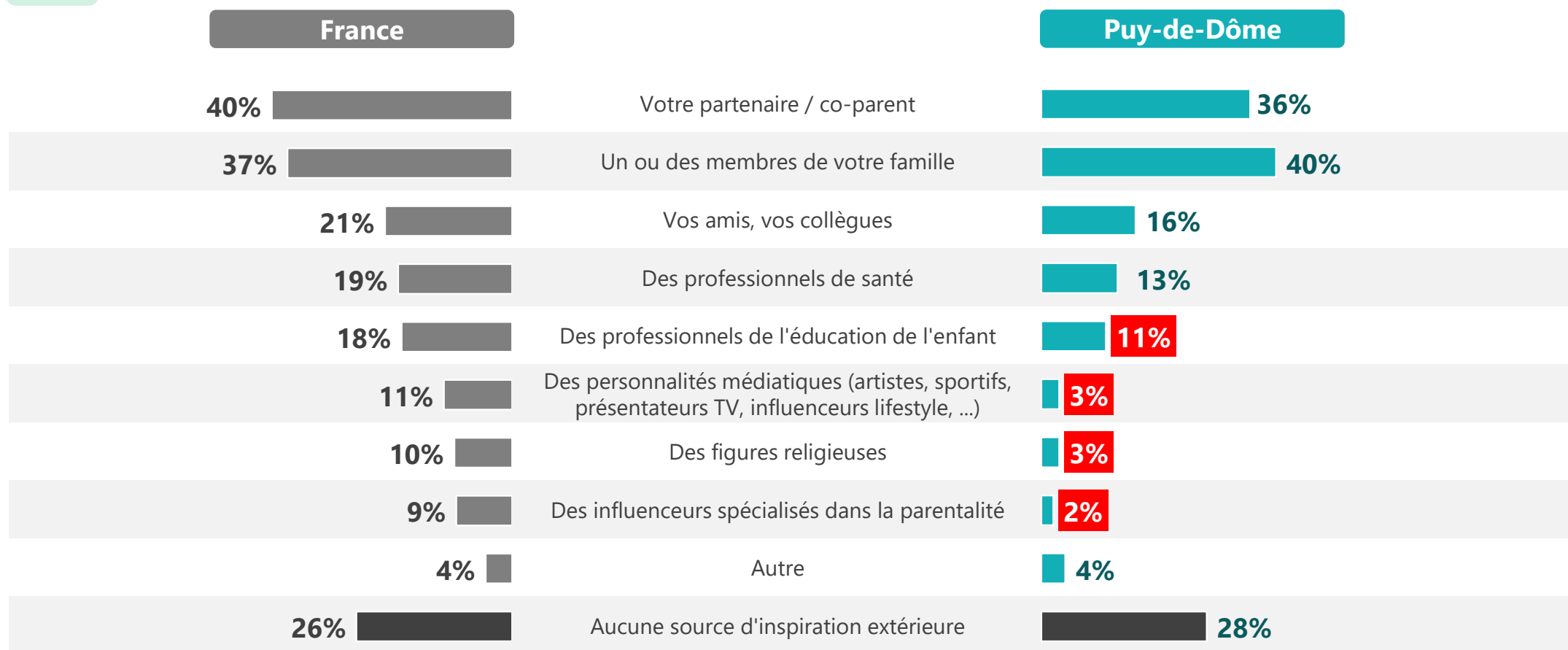


Nouvelle
question
en 2024

Pour exercer leur rôle, les parents s'inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de la santé et de l'éducation ont un rôle plus important que les influenceurs, personnalités médiatiques et figures religieuses, mais chacune de ces sources inspirent moins les parents du Puy-de-Dôme qu'au niveau national.

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203) – Plusieurs réponses possibles



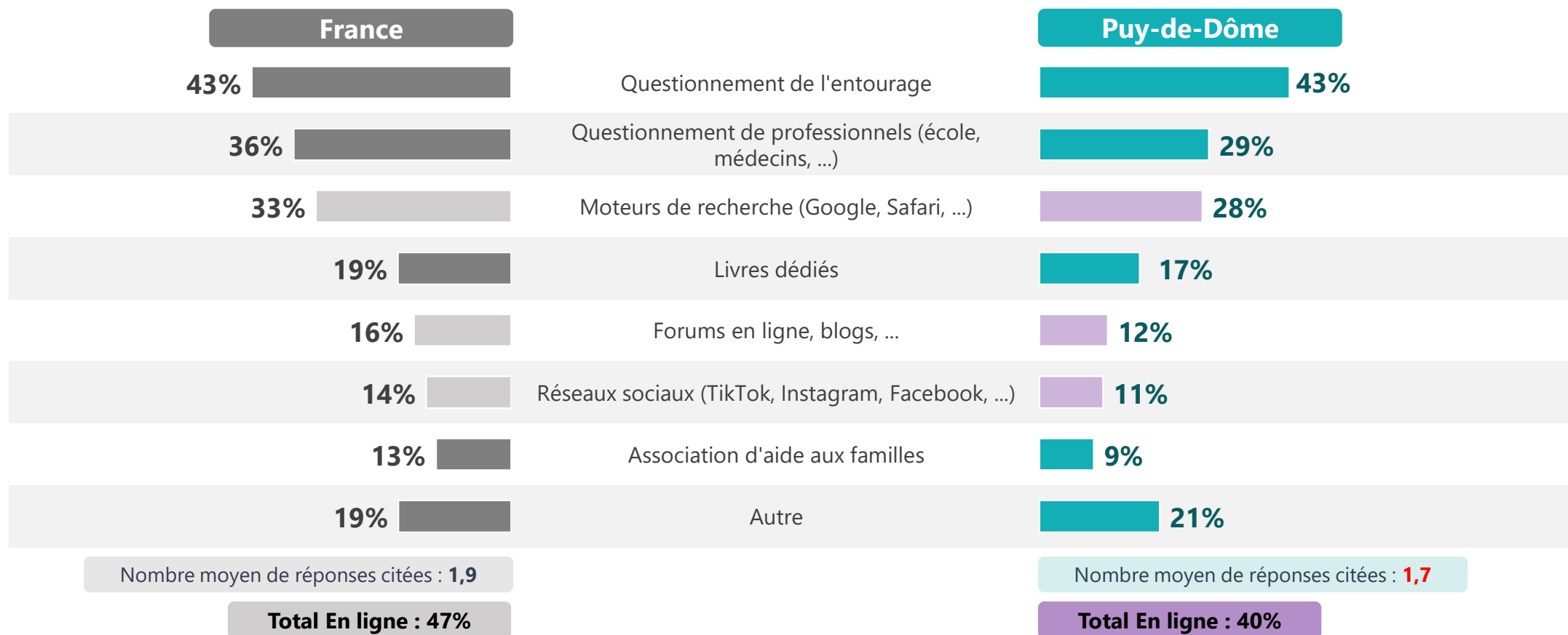


En France et dans le Puy-de-Dôme, le podium des sources d'informations sur la parentalité reste le même : questionnement de l'entourage, de professionnels (en tendance un peu moins cité dans le département) et les moteurs de recherche. A noter que les parents du département ont tendance à moins recourir aux ressources en ligne que l'ensemble du pays.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

Une analyse uniquement réalisée au niveau national

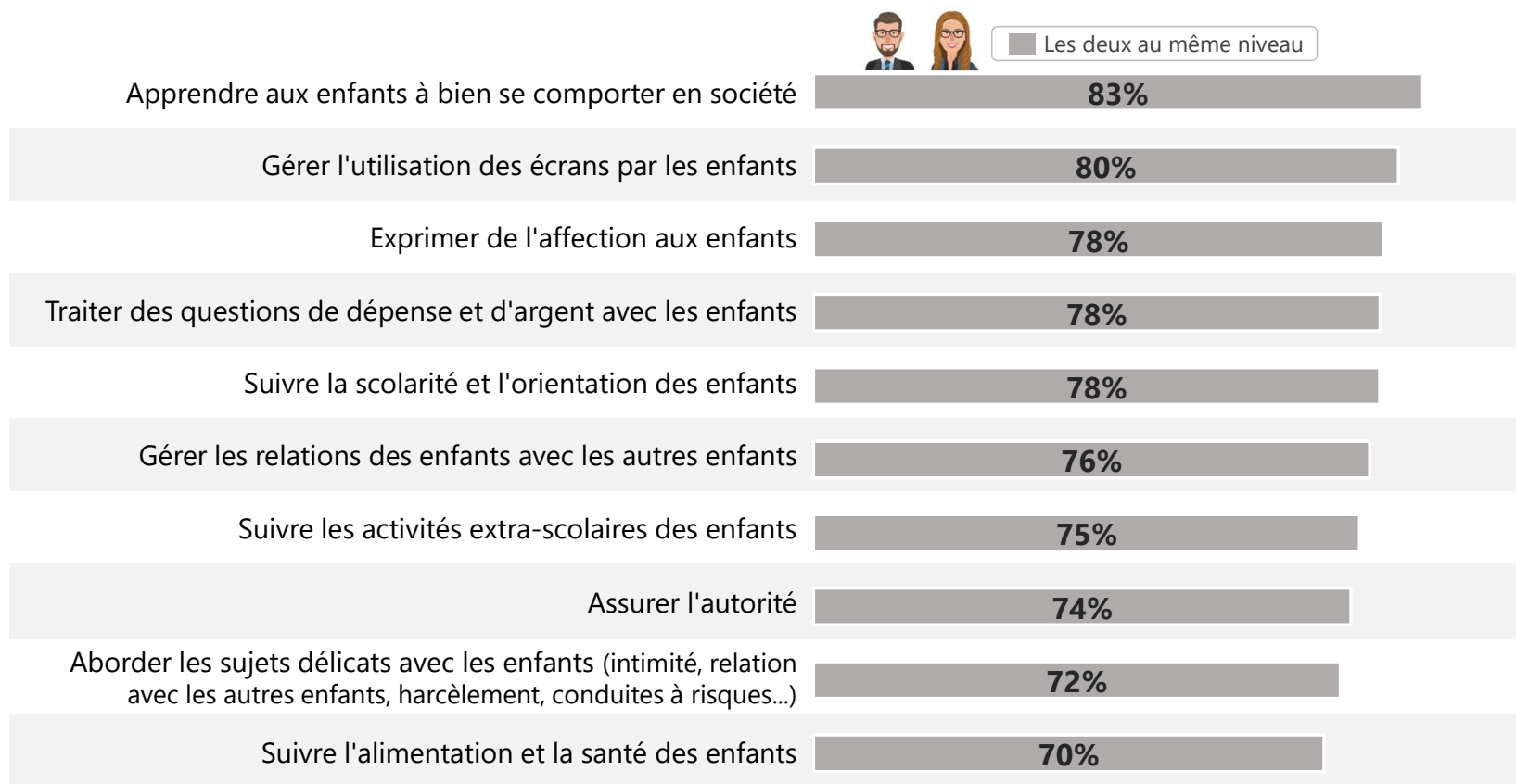


Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions



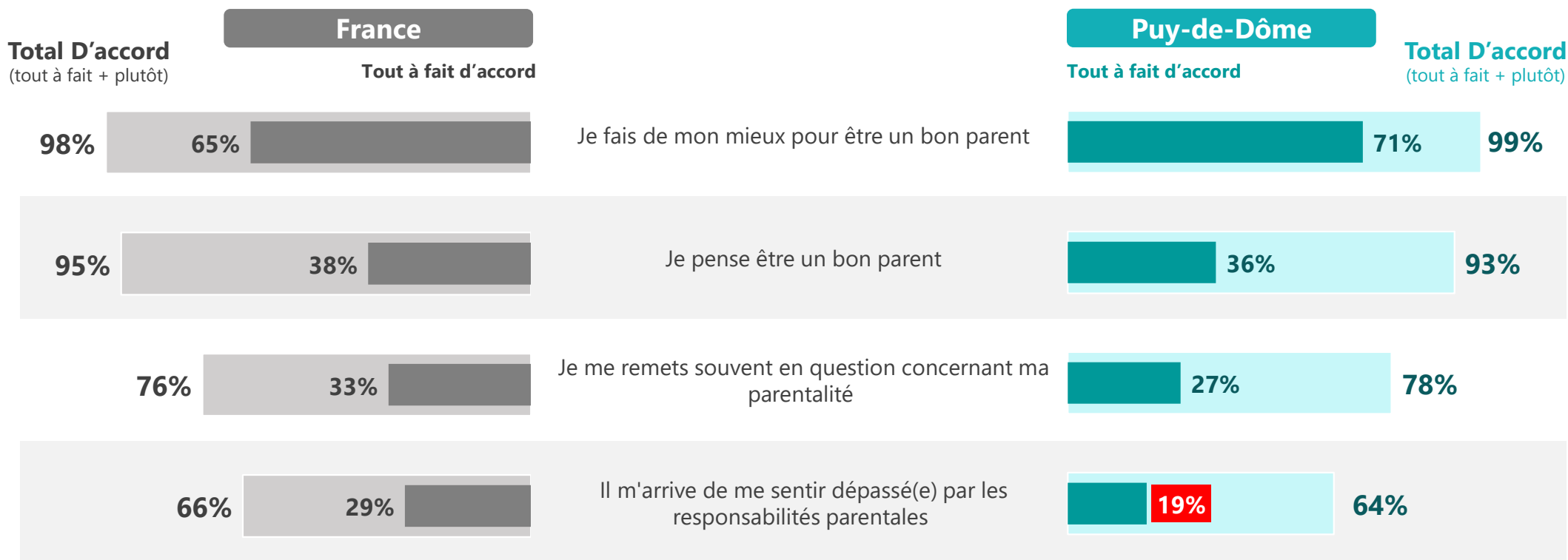
Sans aucun doute, les parents font de leur mieux : les parents du Puy-de-Dôme osent même le dire avec un peu plus d'aplomb en tendance. Ils se considèrent comme de bons parents et près de 8/10 se remettent souvent en question. Si 2/3 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités, ce sentiment est moins profond à l'échelle du département.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.

Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)



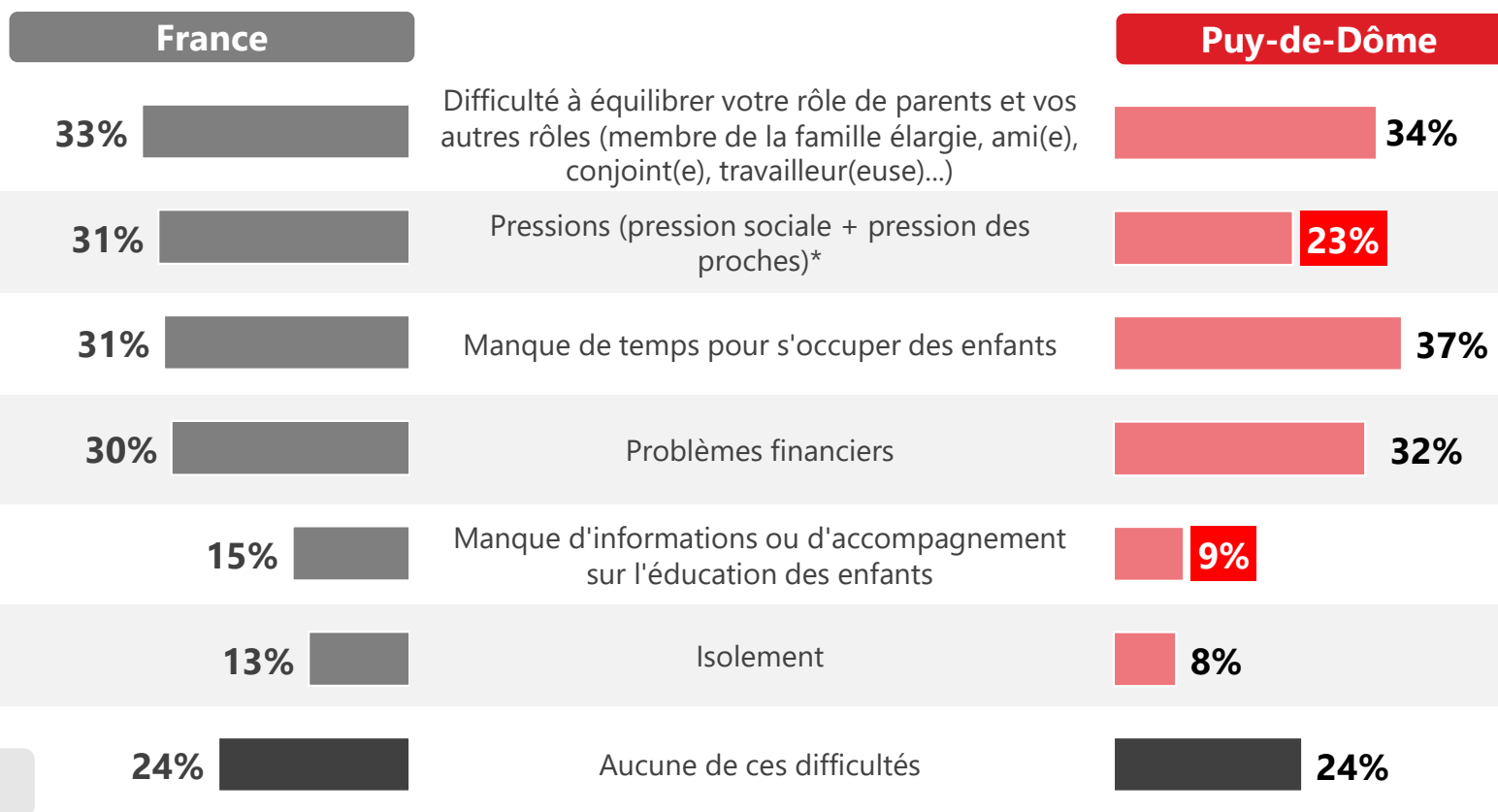


Nouvelle
question
en 2024

Les parents du Puy-de-Dôme sont moins touchés que le pays par la pression, le manque d'information et, en tendance, l'isolement. Ressortent alors trois difficultés principales à l'échelle du Puy-de-Dôme (contre 4 au global) : manque de temps (en tendance plus exprimée), équilibre avec les autres rôles et problèmes financiers.

Q13v3 : Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui **dans votre rôle de parent ?**

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203) – Plusieurs réponses possibles



Nombre moyen de
difficultés citées : **2,1**

Nombre moyen de
difficultés citées : **1,9**

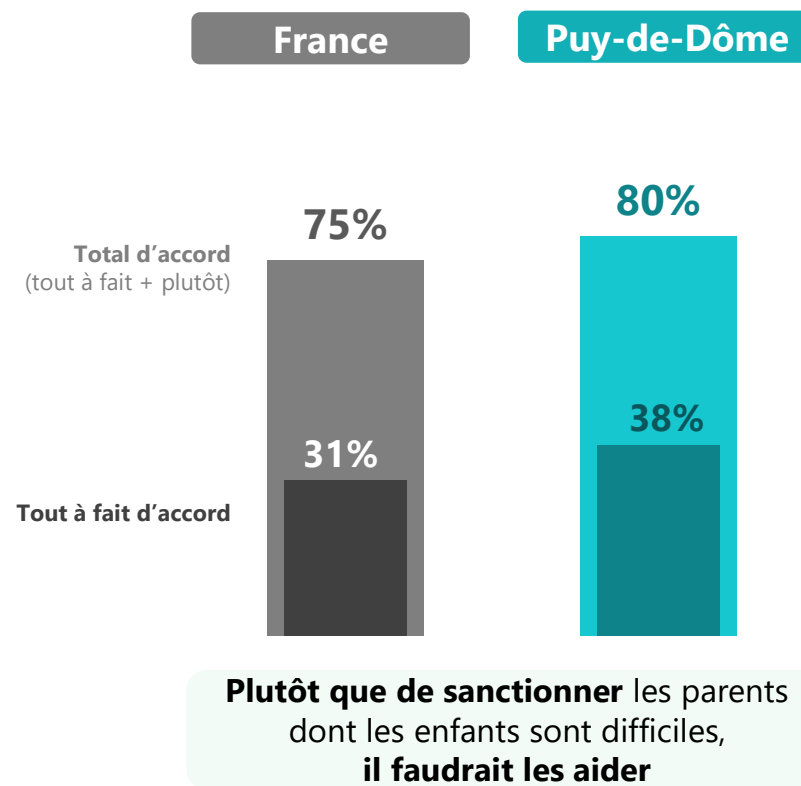
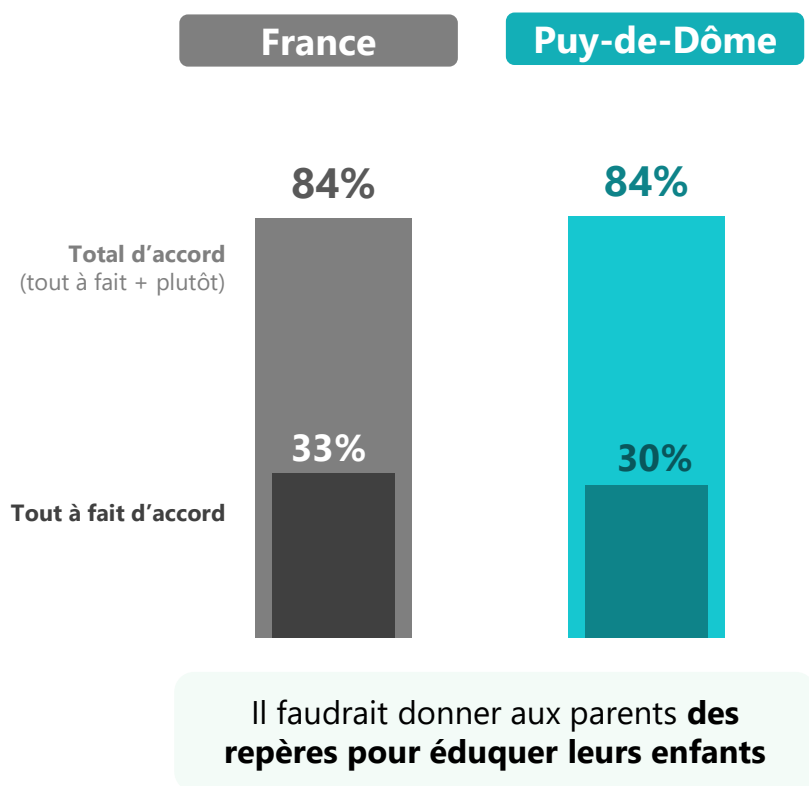


Les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière. Les parents du Puy-de-Dôme sont en tendance davantage convaincus qu'il vaut mieux aider que sanctionner.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)



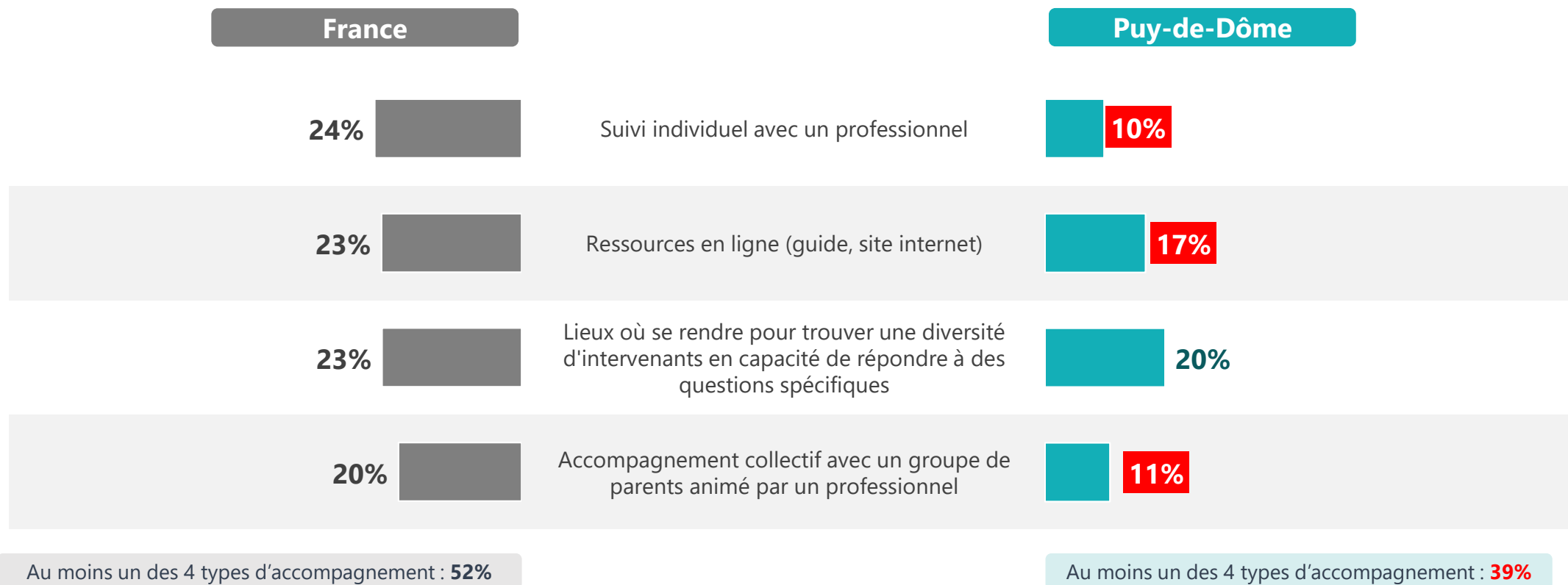


Alors qu'en France la moitié des parents veulent être aidés, seuls 4/10 y le seraient dans le Puy-de-Dôme. Proposer des lieux où se rendre pour trouver une diversité d'intervenants en capacité de répondre à des questions spécifiques apparaît comme la meilleure solution.

Nouvelle
question
en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ des familles françaises la jugent très importante, un peu plus encore en tendance dans le département du Puy-de-Dôme.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, la **vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Puy-de-Dôme

100%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

83%

La jugent même très
importante



Alors que les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement en 2024, le Puy-de-Dôme reste plutôt stable, faisant émerger des difficultés de plus grande ampleur dans le département : 4 familles sur 10 ne peuvent faire plaisir à leurs enfants et 1 sur 2 ne parvient pas à préparer leur avenir.

Question
barométrique

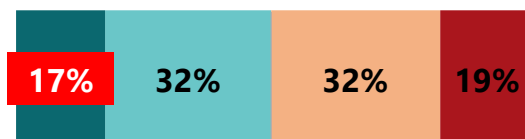
B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)

Puy-de-Dôme

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

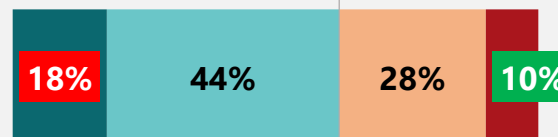
Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout



Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

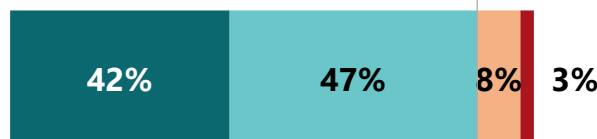
51%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



38%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



11%

France

Total Non
Pas du tout

43%
▼-3

15%
▼-3

26%
▼-4

5%
▼-3

11%
▼-3

2%
▼-3

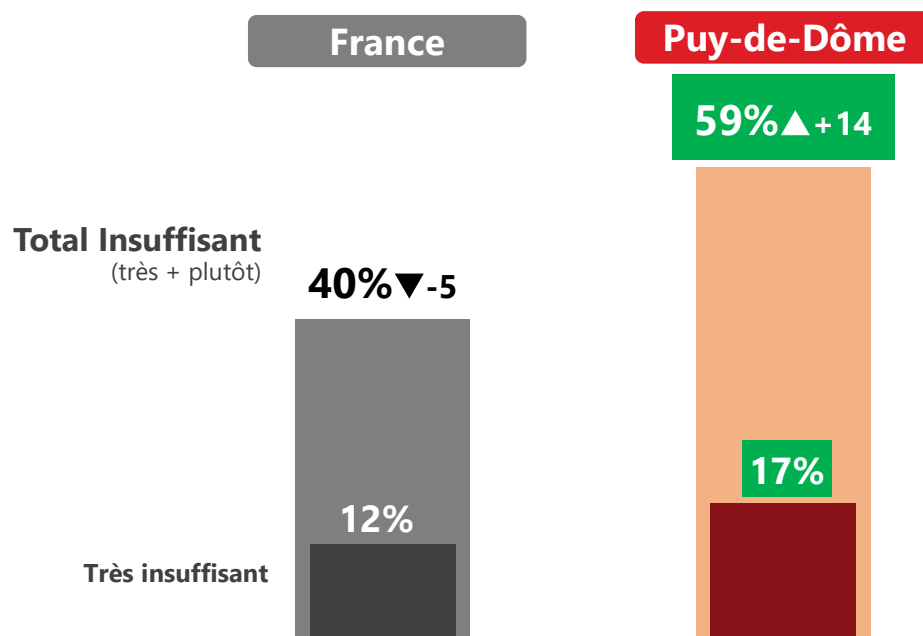


Deux dynamiques contraires concernant le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants : alors qu'en France il est un peu mieux perçu en 2024, le Puy-de-Dôme le juge à l'inverse encore plus défavorablement, avec aujourd'hui 6 parents sur 10 qui le considèrent insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Puy-de-Dôme (203)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Le rôle parental se complexifie en 2024 au niveau national, alors que dans le Puy-de-Dôme elles restent jugées aussi complexes qu'en 2023, voire moins difficiles pour la gestion des écrans et les discussions relatives aux dépenses. Ainsi, chacun des sujets est cette année mieux appréhendé dans le département qu'au niveau national.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **complexés ?**

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Puy-de-Dôme (entre 192 et 203)

France

Total Complexé

(très+ plutôt)

54%▲+6

Très complexé

16%▲+4

Puy-de-Dôme

Total Complexé

(très+ plutôt)

46%▼-13

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

Très complexé

8%

42%▲+12

10%▲+5

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

4%

33%

42%▲+10

11%▲+5

Affirmer votre autorité

4%

26%

41%▲+9

11%▲+5

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

4%

31%

35%▲+10

11%▲+6

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

5%

21%

33%▲+6

10%▲+5

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

5%

22%

31%

9%▲+4

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

4%

21%▼-11

Nouvel
item

31%

10%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

6%

23%

Nouvel
item

28%

10%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

3%

18%

Nouvel
item

23%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants

4%

13%



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents. Dans le Puy-de-Dôme, ces obstacles se présentent un peu moins fréquemment qu'au niveau national, mais 3 familles sur 10 y sont toutefois confrontées plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Puy-de-Dôme (188)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Puy-de-Dôme

74%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

31%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Du Puy-de-Dôme



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr

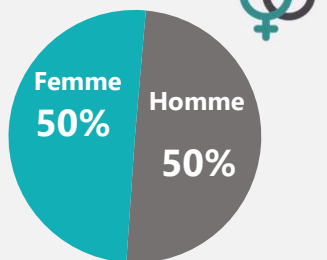


Les annexes

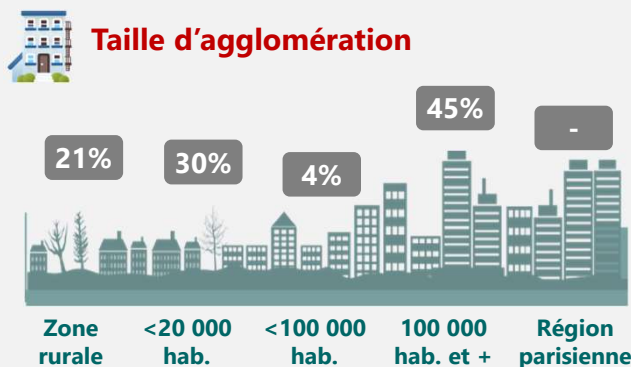


“ Profil des répondants

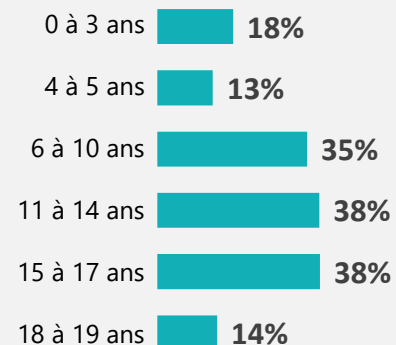
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

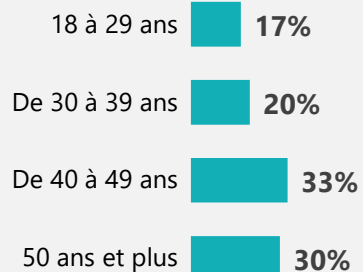
Seul(e), sans conjoint(e)

17%

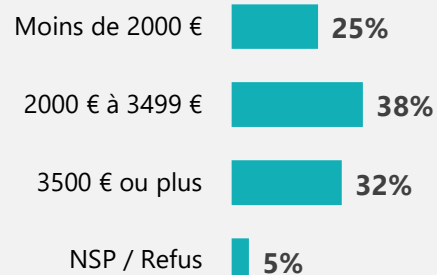
Âge



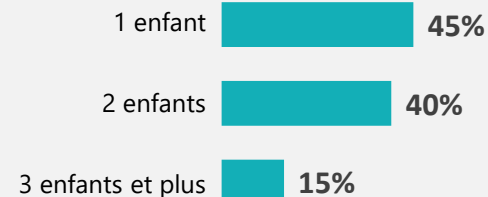
Age moyen
42 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

