



**QUESTIONS**  
de **PARENTS**

**Cercles  
de Parents**



“  
*Mon enfant ne fait  
toujours pas ses nuits... je  
ne sais plus quoi faire.*

“  
*Jeune parent, je me  
questionne sur  
l'alimentation de mon  
enfant*

“  
*Mon enfant a peur de  
s'endormir*

**Vous êtes parent de jeunes  
enfants et vous vous posez pleins  
de questions :**

**Questions de parents – Cercle de Parents**, ce sont des ateliers collectifs, conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui se posent les mêmes questions que vous et avec qui vous pouvez partager vos expériences, trouver des astuces.
- **Une infirmière puéricultrice professionnelle** pour vous accompagner dans la relation à votre enfant, vous apporter des solutions pour faire face aux questions éducatives rencontrées.
- **Un réseau d'associations** et d'organismes pour vous fournir des ressources et répondre à vos préoccupations à chaque période charnière (arrivée de l'enfant, petite enfance, adolescence...).

# QUESTIONS

de PARENTS

## Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont des temps collectifs réunissant un petit groupe de parents, animés par des intervenants qualifiés.
- Durant cet atelier, les parents échangent, posent leurs questions et partagent des solutions. L'intervenant anime les échanges à partir d'outils pédagogiques et apporte de nouvelles ressources et astuces.

## En pratique

- Les ateliers sont gratuits, confidentiels et ouverts à tous les parents d'enfants de moins de 3 ans.
- La parole est libre et sans tabou, dans le respect des particularités de chaque famille.

L'UDAF propose d'autres services

- Point Conseil Budget
- Lecture pour tous
- Ateliers de soutien à la parentalité « Parentalité et handicap »

Cercles de Parents



## Créer du lien autrement !



### Dates et lieux

**Association Anatole Citoyenne**  
**91 rue Anatole France**  
**63000 CLERMONT-FERRAND**  
**De 9h30 à 11h30**

- Samedi 9 mars
- Samedi 30 mars
- Samedi 6 avril
- Samedi 27 avril.



### Contact et inscriptions :

**Cercle de Parents**  
**Claire ROYER DE LA BASTIE**

**Tél. : 06 74 50 04 64**

**Mail : [cerclesdeparents63@gmail.com](mailto:cerclesdeparents63@gmail.com)**